

TEMA 10. ESTRÉS Y SALUD

Amigo, I., Fernández, C. y Pérez, M. (2003). *Manual de Psicología de la Salud* (2ª ed.). Madrid: Pirámide.

Buceta, J.M., Bueno, A.M. y Mas, B. (2001). *Intervención psicológica y salud: control del estrés y conductas de riesgo*. Madrid: Dykinson.

Fernández-Abascal, E.G. y Palmero, F. (1999). *Emociones y salud*. Barcelona: Ariel.

Gallar, M. (2001). *Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente*. Madrid: Thomson Paraninfo.

Labrador, F. (1992). *El estrés*. Madrid: Ediciones Temas de Hoy.

Lazarus, R.S. (2000). *Estrés y emoción, su manejo e implicaciones en nuestra salud*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.

Manzano, G. (2001). *Estrés en personal de enfermería*. Bilbao: Deusto publicaciones.

Martínez-Sánchez, F. y García, G. (1996) *Emoción, estrés y afrontamiento*. En A. Puente (Ed.), *Psicología Básica. Introducción al estudio de la conducta humana* (pp. 497-531). Madrid. Pirámide.

Nieto, J., Abad, M.A., Esteban, M. y Tejerina, M. (2004). *Psicología para ciencias de la salud. Estudio del comportamiento humano ante la enfermedad* (cap. 8). Madrid: McGraw-Hill.

Nieto, J y Abad, M.A. (2000). *Prácticas de psicología médica, bases psicológicas de los estados de salud y enfermedad*. Murcia. Diego Marín.

Ortega, A. (2001). *Promoción de la salud y apoyo psicológico*. Madrid: McGraw-Hill.

Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces II. Psicología de la Salud*. Madrid: Pirámide.

Reig, A. (1992). *Estrés y estado de salud en personas ancianas*. En A. Reig y D. Ribera (Eds.), *Perspectivas en Gerontología y salud* (pp. 116-164.). Valencia: Promolibro.

Ribes, E. (1990). *Psicología y salud: un análisis conceptual*. Barcelona: Martínez Roca.

Schalock, R., Verdugo, M.A. y Venero, C. (2003). *Calidad de vida: manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales*. Madrid: Alianza Editorial.

Valdés, M. y De Flores, T. (1985). *Psicobiología del estrés*. Barcelona: Martínez Roca.